



《 盆踊り大会 》

7/20 夏っぽいイベントが中止になる中、少しでも皆さんに夏を感じて頂ければとのことで「盆踊り大会」を開催しました。職員は浴衣、ご利用者の皆さんにはアロハシャツを着てもらい、夏っぽさに華やかさが加わりました！



《 介護保険負担割合証のお知らせ 》

一定以上所得のある方がサービスを利用したとき、利用者負担は所得により変動します。

7月中に要介護認定を受けた人全員に、自己負担の割合が記載された「介護保険負担割合証」が発行されます。

介護保険負担割合証の有効期間は、8月1日から翌年7月31日までの1年間で、毎年更新されます。

前年の所得によって負担割合が決定します。請求業務に関わる書類になりますので、デイサービスやケアマネージャーさんから、コピーの依頼があった時はご協力お願いいたします。

《 ちょっと体操の時間 》



《 熱中症の季節です 》

例年より少し早いですが、ニュースや天気予報などからは「熱中症に注意」という言葉をよく耳にします。

気温や湿度の高い日や日差しの強い日は勿論ですが、特に注意しなければいけないのは「睡眠不足の日」とのことです。めまいや立ちくらみ、汗を大量にかいている時は日陰など涼しい場所へ移動して身体を冷やし熱を冷ましてください！

また、水分は勿論ですが塩分も摂りましょう。

のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給をしたり、暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使って温度調整をするように心がけましょう。

★ 予防のポイント ★

- ・ 水分摂取と休憩
- ・ しっかり食事を摂り、よく眠る！
- ・ 涼しい服装

《 熱中症予防に、ご自宅でも作れる経口補水液 》

水 … 1リットル
砂糖 … 40g
(大さじ4と1/2杯)
塩 … 3g
(小さじ1/3杯)
レモン果汁 … 25cc

市販されている「OS-1」(飲む点滴と呼ばれている飲料)とほぼ同じ組成になります。手軽に作れますので、皆さんも試してみてください。

*** 大量に飲み続けると健康面に弊害が出る可能性があります。特に、食事・水分制限のある方はご注意ください。**

《お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの持ち込みはご遠慮ください。周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々には食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は… 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話：04-7189-5201 デイサービス宛て 》

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡ができれば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。



2 0 2 0

★ 8 月 のご案内 ★

行事の予定がコロナ予防で変更になる事があります。

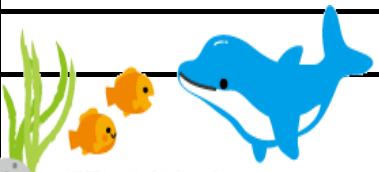
日	月	火	水	木	金	土
						1
						的入れ大会
2	3	4	5	6	7	8
マッサージ お楽しみ風呂	ダービーゲーム お楽しみ風呂	スリッパ飛ばし	カラオケ教室 お楽しみ風呂	魚釣り大会 お楽しみ風呂	ゴルフコンペ	的当て大会 お楽しみ風呂
9	10	11	12	13	14	15
マッサージ お楽しみ風呂	サッカー大会	銭形平次ゲーム お楽しみ風呂	輪投げ大会	的抜き大会	扇子でゲーム お楽しみ風呂	バスケットボール お楽しみ風呂
16	17	18	19	20	21	22
マッサージ お楽しみ風呂	輪投げ大会 お楽しみ風呂	的当て大会	カラオケ教室 お楽しみ風呂	ダービーゲーム お楽しみ風呂	バスケットボール	扇子でゲーム
23 30	24 31	25	26	27	28	29
マッサージ お楽しみ風呂	ボーリング大会 金魚すくいゲーム	輪送り大会 お楽しみ風呂	スリッパ飛ばし	お手玉ツムツム お楽しみ風呂	魚釣り大会 お楽しみ風呂	スリッパ飛ばし

今月の歌

今月はお休みです
施餓鬼会の読経ひびかふ部屋うちに
黒き揚羽の舞ひもどり舞ふ

A. Y 様 K. Y 様

アコモード デイサービス 2020年 8月

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
昼	8月1日(土)昼食 『ひやしる』[山形県料理]  山形県の郷土料理のひやしるは汁物ではなく、出汁の旨味を味わうことができる具だくさんのおひたしです。四季折々の食材を使い1年を通して食べられているそうです。		8月13日(木)昼食 『精進煮』  お盆はご先祖さまや亡くなった家族の霊をお迎えして供養する行事です。アコモードでは精進料理に似立てた精進煮をお盆のメニューとしてお出しします。			御飯 さけの西京焼き 大根と鶏肉のべっこう煮 ひやしる [山形県料理] すまし汁	御飯 レモンチキン うまい菜とツナのソテー スパゲティーサラダ 味噌汁
	15時			黒糖まんじゅう		パウンドケーキ	
	3	4	5	6	7	8	9
昼	御飯 豚大根 やっこ カリフラワーサラダ 味噌汁	炊き込み御飯 さばの塩焼き 白菜のとりみ炒め ブロッコリーサラダ 味噌汁	わかめうどん なすの鶏そぼろ煮 小松菜のピーナツ和え	ちらし寿司 ほうれん草の煮浸し 茶碗蒸し 洋なし缶	御飯 白身魚の香草パン粉焼き 大根と人参の金平 うまい菜の和え物 味噌汁	御飯 絹揚げの炊き合わせ キャベツのじゃこ炒め 味噌汁 胡瓜のさっぱり漬け	御飯 豚肉の味噌マヨ炒め 山芋と鶏肉の煮物 なすの甘酢和え すまし汁
15時	ぜんざい	ビスコ	ミルクまんじゅう	パウンドケーキ	みたらし餅	ペアプチシュー	ミルクプリ
	10	11	12	13	14	15	16
昼	御飯 さけのマスタード焼き 白菜と平天の煮浸し 豚汁 すいかゼリー	御飯 ハンバーグ 切干大根の煮物 チンゲン菜のごま和え 味噌汁	ハヤシライス レタスのマヨサラダ ヨーグルト	御飯 精進煮 ごま豆腐 たたき胡瓜 味噌汁	そぼろと卵の二色丼 絹揚げとふきの煮物 味噌汁 白菜の浅漬け風	御飯 白身魚のグリル 里芋と油揚げの煮物 味噌汁 ミルク寒天	御飯 鶏の唐揚げ 大根としいたけの煮物 味噌汁 高菜炒め
15時	パウンドケーキ	ぼたぼた焼き	クリームコンフェ	わらび餅	クッキー	マドレーヌ	酒まんじゅう
	17	18	19	20	21	22	23
昼	冷やし中華 なすの揚げ浸し 洋なし缶のジュレ	御飯 赤魚の更紗あんかけ ごぼうの味噌金平 平天の練りごま和え すまし汁	サラダちらし寿司 白菜と鶏肉の炒め煮 味噌汁 白桃缶	たこ飯 [岡山県料理] 鶏肉の柚子風味グリル もやしとツナの炒め物 チンゲン菜のピーナツ和え 味噌汁	御飯 いわしの生姜煮 れんこんの金平 マカロニサラダ 味噌汁	御飯 鶏大根 うまい菜と豚肉のソテー 味噌汁 みかん缶	御飯 かれいの魚田 絹揚げと人参の煮物 もずく酢 すまし汁
15時	きなこプリン	ミルクまんじゅう	まがりせんべい	パウンドケーキ	レモンゼリー	雅桃山	冷やししるこ
	24	25	26	27	28	29	30
昼	牛丼 筍とふきの煮物 味噌汁 黄桃缶	ミートソースパスタ キャベツとツナのソテー コーンのスローサラダ ミルクスープ	御飯 さばの照り煮 小松菜の炒め物 たたきごぼう 味噌汁	夏野菜カレー 福神漬 ひじきと豆のマヨサラダ ぶどう(巨峰)	えび炒飯 鶏チリ 塩レモンサラダ 中華スープ	御飯 ホッケの塩焼き からし菜と鶏肉の炒め 豆腐の梅ダレかけ 味噌汁	御飯 鶏肉のトマト煮込み 大根といかのとりみ炒め 味噌汁 マンゴー缶
15時	サンドケーキ	バウムクーヘン	ずんだ餅	鈴焼き	黒糖まんじゅう	シフォンカップケーキ	プリン
	31						
昼	ちらし寿司 絹揚げと豚肉の煮物 白菜のあっさり漬け 味噌汁	 8月17日(月)昼食 『冷やし中華』 夏になるとラーメン屋さんのメニューに出てくる冷やし中華。この時期にしか食べられないメニューです。		 8月20日(木)昼食 『たこ飯』 [岡山県郷土料理] たこの旨味をしっかりと味わえるたこ飯は岡山県倉敷市の郷土料理です。たこめしと言ってもお店や家庭により具材や味付けは様々だそうです。		 8月27日(木)昼食 『夏野菜カレー(豚肉)』 今回は夏野菜を使ったカレーをお出しします。栄養たっぷりのねばねばオクラと油と相性抜群の揚げ茄子をトッピングしました。	
15時	ミルクまんじゅう						

* * * ご相談ください * * *	
夕食サービス	定期的な夕食サービス希望者の方に、お弁当をご用意しています。《要契約》 1食380円です。(昼食は400円です)
延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です (ベッドの空きにより)。
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30~17:30)但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日のリハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。(感染症時期は中止となります)
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。

